



De lente is begonnen!

Langzaam worden de dagen langer, kruipt de temperatuur omhoog en verdwijnt de vorst. De natuur verandert: bomen, planten en bloemen beginnen te bloeien.

Het is lente. En dit prachtige seizoen doet iets met uw lichaam en geest!

Kom genieten van de bloesem, trek uw wandelschoenen aan of pak de fiets. Reserveer een arrangement en laat u door ons team aangenaam verrassen en culinair in de watten leggen. Geniet van de lente, de Voerstreek en van hotel en restaurant De Kommel. Tot binnenkort! ■



Asperges

Asperges in de soep, in een salade, verwerkt in een hartige taart of een van de klassieke asperge-recepten? Medio april start officieel het aspergeseizoen van het witte goud.

We hebben voor u een aantal feiten over asperges op een rij gezet, asperges:

1. bevatten vitamine A, C, E en foliumzuur.
2. hebben verschillende bijnamen: Koningin van de groente, het witte goud, parel van het land en points d'amour. De laatste vanwege het fallische uiterlijk.

3. zijn vers als... ze glanzend. Wrijf twee asperges langs elkaar. Hoor je een piepend geluid? Dan zijn ze vers.
4. geven de urine een zwavelachtige geur, dat komt doordat het lichaam bepaalde stoffen uit asperges omzet in vluchtige zwavelhoudende verbindingen. Geen zorgen!



5. groeien snel. Op een warme dag kunnen asperges ongeveer tien centimeter groeien.
6. bevatten weinig calorieën: ongeveer 20 kcal per 100 gram.
7. Het aspergeseizoen duurt tot 24 juni ■

Tour de France 2017 in de buurt van Voeren

De Tour de France, de grootste wielervedstrijd en een van de belangrijkste sportevenementen van de wereld komt dit jaar in de buurt van hotel en restaurant De Kommel.

De start van de tweede etappe van de Tour de France gaat op 2 juli van het Duitse Düsseldorf naar Luik (Liège in het Frans, red.) en zal een dag later haar weg vervolgen vanuit Verriers in Wallonië richting Groothertogdom Luxemburg en Frankrijk. Bent u groot wielervriend en wilt u dit grote spektakel eens van dichtbij meemaken? Kom naar De Kommel en geniet van uw wielervedstrijden.

bij de start, de finish of onderweg. Blijft u liever in het hotel, geen probleem. Wij laten u op TV graag meegenieten. ■



Baby-kreeft



Gegrild, als warm hoofd- of koud voorgerecht of als saus over verse pasta. Vanaf de maand mei zijn de babykreeftjes weer verkrijgbaar.

Wist u overigens dat deze smakelijke kleine kreeftjes van 300 tot 400 gram slechts een korte periode per jaar worden gevangen. Dat is om de kreeftenstand op peil te houden. De babykreeften worden niet op gewicht geselecteerd, maar op basis van de afstand tussen oogkas en borstpanster. Te kleine exemplaren moeten onmiddellijk uit de fuiken worden verwijderd en teruggezet. Een visser die die niet doet, kan zijn licentie verliezen. ■

Korte berichten

- Nog geen plannen voor de zomervakantie? Kom genieten in De Voerstreek, het mooiste stukje van Vlaanderen. Boek nu!
- Bekijk onze www.dekommel.be voor onze arrangementen en onze scherpe last-minute-aanbiedingen.
- Noteer alvast in uw agenda. Het wildseizoen start op 15 oktober 2017.
- De kamers zijn allen voorzien van parket en daarmee hebben in ons hotel nergens meer tapijt;
- Het oudejaarsarrangement 2017 is inmiddels uitverkocht, maar we hebben wel nog enkele kamers beschikbaar bij Auberge 's-Gravenhof;
- Alle TV's hebben nu een digitale in plaats van een analoge aansluiting;
- Aan de parkingzijde staat een fietsenstalling met oplaadpunten voor elektrische fietsen;
- Overall in het hotel is gratis WiFi beschikbaar;
- Op Paaszondag is ons restaurant geopend, alsook Pinksterzondag en Kerstdag. ■

Hotel restaurant De Kommel
Kommel 1
3978 's-Gravenvoeren
Telefoon: 04 381 01 85
info@dekommel.be
www.dekommel.be



Like ons op Facebook
www.facebook.com/dekommel/